

月 日			5 月																															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
セミナー	対象	曜日・時間	水	木	祝	祝	祝	振	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
わんぱくスポーツ	小1~3	月 17:00~18:00						×							○							○								○				
トランポリン ジュニア	小学生以上	初級(月)A 17:30~18:30						★							○							○								○				
		初級(月)B 18:30~19:30						★								○							○							○				
		初級(木)C 17:30~18:30		×								○						○								○							○	
		初級(木)D 18:30~19:30		×								○						○								○							○	
	小・中 高校生	エアリアル(木) 19:30~20:30		×							○						○								○							○		
フェンシング	小・中学生	週1回(水) 19:00~21:00	○							○							○							○							○			
		週1回(金) 19:00~21:00			★						○								○							○						○		
		週2回(水・金) 19:00~21:00	○		★						○							○							○						○		○	
テニスジュニア	小学生	基礎(水) 17:00~19:00	○							○							○							○							○			
		基礎(金) 17:00~19:00			○							○							○							○						○		
	小・中学生	選手育成(水・金) 17:00~19:00	○	○						○							○							○						○		○		
陸上ジュニア	小学2年生 以上	(水) 18:30~20:00	○							○							○							×							○			
チャリディング ジュニア	年長児以上	Let's チャリディング (月)18:00~19:00						×							○				※				○							○				
	小学生以上	チャリディングチーム Bunnys (月)18:00~20:45 (金)18:00~20:00			★			×				○			○					○						○				○				
水泳ジュニア	小・中学生	基礎(水・土) 18:00~19:30	○		×				○			○					○							○			○			○				
	小学生~	選手育成(月・水・土) 18:00~20:00	○		×		★		○			○			○		○						○			○			○		○			
水球ジュニア	小学生~	育成 (月・水)18:30~20:00	○				×		○						○		○						○			○			○		○			
	中学生	選手 (月・水)18:30~20:00 (金)18:00~20:00	○		×		×		○			○			○		○						○			○			○		○			
アーティスティック スイミング (シンクロ)	年長児~	基礎(土) 16:00~18:00			×								○														○							
	小学生~	選手育成 (水)17:00~18:30 (木)17:00~19:00 (土)16:30~18:00	○	○	×				○	○		○				○	○							○	○		○			○	○			
レクリエーション トランポリン		(月) 10:30~12:00																					○						○					
トランポリン エアリアル		エアリアル(木) 19:30~20:30		×							○						○								○						○			
レディース テニス	一 般	A(金) 10:00~12:00			○							○							中							○					○			
		B(金) 13:00~15:00			○							○								中							○					○		
エンジョイテニス		A(水) 10:00~12:00	○							○							○								○					○				
		B(水) 13:00~15:00	○							○								○								○				○				
ピラティス		(木) 10:00~11:00	○							○							○								○					○				

○大 = 大アリーナ ○中 = 中アリーナ ○小 = 小アリーナ ○研 = 小研修室 DO = 飛込温水プール × = 休講 ▲ = 雨天中止 ※ = 振替活動 ★ = 指導者から連絡があります

変更場合があります。

【主な活動場所】

- 小アリーナ …… ピラティス
- 中アリーナ …… テニスジュニア・わんぱくスポーツ・一般テニス
- 大アリーナ …… トランポリン・一般テニス・チャリディング・テニスジュニア
- 50m温水プール …… 水泳ジュニア
- 飛込温水プール …… アーティスティックスイミング・水球ジュニア
- 総合運動公園陸上競技場 …… 陸上ジュニア
- 空港スポーツ緑地テニスコート …… テニスジュニア
- 空港スポーツ緑地陸上競技場 ……



パレススポーツクラブ

(富山県総合体育センター内)

TEL 076(429)2766